

78歳から始める！ スマホアプリ作り入門

～西国三十三所巡礼アプリを自作しよう～

使う側」から「作る側」へ。新しい趣味の扉を開きましょう！

なぜアプリを作るのか？

- 脳トレに最適：**

論理的なパズルを解く楽しさ

- 不満を解決：**

「文字が小さい」「使いにくい」を自分で直せる

- 孫に自慢：**

「これ、じいじが作ったんだよ」と言える喜び

- 一生の趣味：**

80代でデビューした若宮正子さんのように！

開発の「3種の神器」



- **パソコン:**

アプリを作る「まな板」

- **開発環境 : Xcode / Android Studio:**

組み立てを行う「キッチン」 **無料です！**

- **プログラム言語 : Swift / Kotlin / Flutter:**

具材に命を吹き込む「レシピ（言葉）」 **無料です。**

まずは一歩、ここから始めよう

- **ステップ1:** パソコンに開発ソフト（**無料**）を入れてみる。
- **ステップ2:** 画面に「こんにちは」と表示させてみる。
- **ステップ3:** 自分のスマホにアプリを移して、外に持ち出す！
- **結び:** **失敗しても壊れません。何度でもやり直せるのがデジタル作法の良さです。**

お手本「西国三十三所 巡礼手帳」



- **お悩み**： どのお寺にお参りしたか、パッと忘れてしまう…。
- **解決策**： スマホで「参拝」ボタンを押すだけの専用アプリを作る！
- **完成イメージ**：
 - [お寺の名前]
 - [現在の状態：未参拝]
 - [参拝記録をつけるボタン]

実演！巡礼アプリの仕組み

- 画面:

「第一番 青岸渡寺」と文字を書く

- ボタン:

「参拝記録をつける」というボタンを置く

- 動き:

ボタンを押したら、文字を「✨満願！」に変える

【実演】魔法の指示書（プログラム）

- // ボタンが押されたら...
- onPressed: () {
- setState(() {
- // 状態を「お参り済み」に書き換える！
- message = "✨ お参り済み（満願！）";
- });
- }

解説：英語ですが、意味は「ボタンが押されたら(onPressed)、状態をセット(setState)してね」という単純な約束事です。

最新技術はシニアの味方！

- **レビュー機能：**
 - 書き換えた瞬間に、右側の画面が変わります。
- **AI（人工知能）の活用：**
 - 難しい英語やエラーは、AI（ChatGPTなど）に聞けばすぐに日本語で教えてくれます。
- **自分専用：**
 - 「文字をもっと大きく」「背景を落ち着いた色に」など、自分好みに100%カスタマイズ。

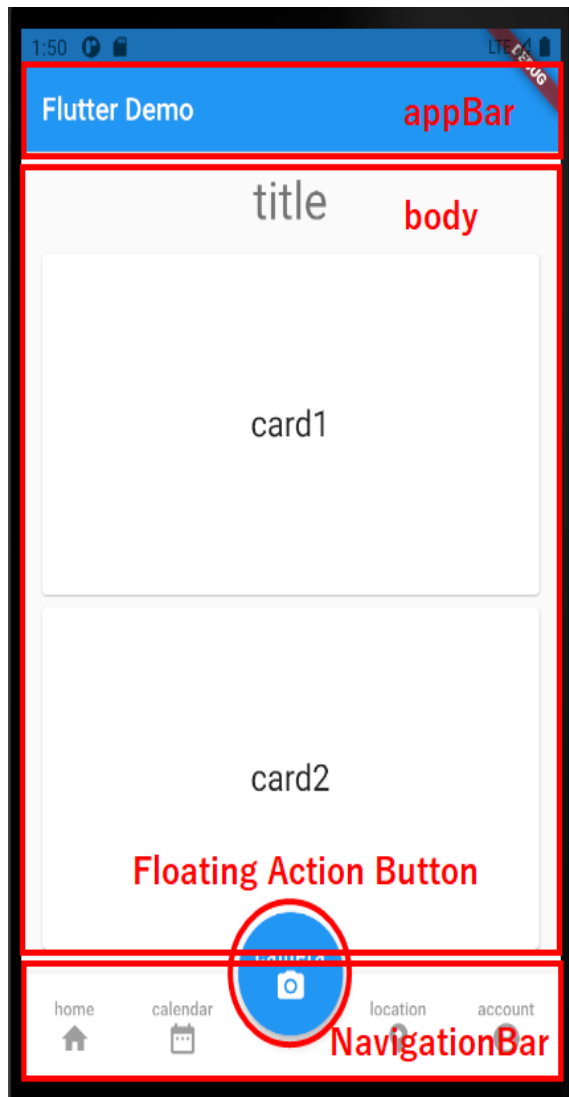
プログラミングの「昔」と「今」

「昔の苦勞」はもういない！

～令和のアプリ作りが、驚くほど
簡単な3つの理由～

Android Studio を起動して、デモをする。

【1. 画面作り：計算から「配置」へ】



昔（座標指定）：

- 「左から100、上から200の位置に四角を描く」
- 1ミリのズレを直すのに数学のような計算が必要だった。

今（積み木方式）：

- **「ボタンを真ん中に置いて」**と書くだけ。
- スマホが勝手に、ちょうど良い場所に並べてくれます。

【2. 待ち時間：数分から「1秒」へ】

昔（忍耐の作業）：

- 書き換える → 変換（コンパイル） → 転送。
- 結果を見るまでコーヒーが飲めるほど待たされた。

今（ホットリロード）：

- 書き換えた瞬間に、手元のスマホ画面が変わる！
- 「色を赤に」と変えた1秒後には赤くなっています。

【3. 悩み事：自力から「AI」へ】

昔（孤独な格闘）：

- エラーが出たら分厚い技術書をめくり、徹夜で原因探し。

今（AI先生が隣に）：

- **「ここが動きません」「お寺のリストを作って」**と日本語で頼むだけ。
- AI（ChatGPTやGemini）が、数秒で正解を教えてください。

•

【まとめ：今の開発は「知的なパズル」】

- 難しい「作業」はコンピュータとAIが担当します。
- 私たちは「どんなアプリにしたいか」を考えるだけ。
- 結論：今のアプリ開発は、最高に贅沢な「大人の遊び」です！

開発方法の変遷

- **「パンチカード」や「BASIC」の話題を出す:**「昔、行番号を10、20と打っていた頃とは全く違いますよ」と一言添えるだけで、当時の経験者の心をグッと掴めます。
- **「壊れない」ことを強調する:**「昔の機械は変な命令を入れると止まってしまいましたが、今のソフトは何回間違えても、やり直しボタン一つで元通りです。安心して遊んでください」と伝えてあげてください。
- このスライドは、全体の構成の**「ステップ3：アプリができるまでの仕組み」の直前**に入れるのが最も効果的です。「昔の大変さを知っているからこそ、今の便利さが魔法のように感じられる」というストーリーになります。

9:01

78



西国三十三所

巡礼記

9:01

78

西国三十三所 巡礼記

進捗: 0/33

- 1 青岸渡寺
和歌山県東牟婁郡那智勝浦町
- 2 紀三井寺
和歌山県和歌山市
- 3 粉河寺
和歌山県紀の川市
- 4 施福寺
大阪府和泉市
- 5 葛井寺
大阪府藤井寺市
- 6 南法華寺（壺阪寺）
奈良県高市郡高取町
- 7 岡寺
奈良県高市郡明日香村
- 8 長谷寺
奈良県桜井市



9:01

78

背面タップ
ダブルタップが検出されました



第1番札所 青岸渡寺

地図で場所を確認する

参拝日を記録する

参拝写真

撮影

御朱印

撮影



思い出を...



この発表について

- Geminiでここまでできるという実験です。
- アイデア出しはするが、アプリの作成は私の問いに答えてソースコードの生成、アプリ微調整、作成上の疑問点に答えてくれるなど人間の講師には言いにくいことまで質問ができ。アプリ完成まで行き着いた。
- プレゼンの内容もGeminiが考えてくれた。歯が浮くような部分もありますが！

【みんプロ通信・特別号】みんプロ式プログラミング講座は2026年9月末をもって終了させていただきます

みんなのプログラミング by Telulu LLC <info@minpro.net>

To 自分 ▾

4月3日(金) 6:10 (2 日前) ☆ 😊 ↩ ⋮

平素は「プログラミング挫折撲滅プロジェクト・みんなのプログラミング by Telulu LLC」に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

このたび、みんプロ式プログラミング講座につきまして、

- ・AIの進展によるプログラミング学習環境の大きな変化
- ・それに伴う当社の事業方針変更によるリソース再配分等

の理由により、以下のとおり段階的に収束することといたしました。

- 新規販売：2026年4月末をもって終了
- 講座閲覧・質問対応：2026年9月末をもって終了

既存の受講生の皆様への

Udemyのビデオ教育講座

1 番組 三万円程度。 5 本買っていた。
当時は、セミナーを受けると 1 回 5 万円。

それがAIにとって変われた。
最初のアイデア出しから、プログラミング
のサポート、技術相談などなんでも答えて
くれるようになった。