

便利な道具を増やして、うるさい通知を静かにしよう！

スマホとパソコンを楽しむ会（50分間の実習コース）



今日は、安全に「新しいアプリ」を追加し、
不要な「お知らせ」を止める方法を学びます。

今日大切なお約束：間違えてもスマホは壊れません！



- 1 「壊れるかも…」の心配は不要です**
間違った場所をポンと叩いても（タップしても）、機械が壊れることは絶対にありません。
- 2 勝手にお金はかかりません**
有料のものを買うときは、必ず「本当に買いますか？」とわかりやすい警告が出ます。
- 3 わからない時は手を挙げる**
わからないのは当たり前です！恥ずかしがらずに、すぐに周りのサポーターを呼んでください。

今日の50分間の道のり



**ステップ3 (最後の20分):
チラシをお断りする**

うるさい通知を自分の手で止める練習をします。

**ステップ2 (次の20分):
道具をもらいに行く**

新しい無料アプリ（NHKニュース）を安全に追加します。

ステップ1 (最初の10分): スマホの仕組みを知る
スマホの中身を「家」に例えて説明します。

スマホはあなたの「家」と同じです



OS (オーエス) → 会場の管理人さん
スマホ全体を見守り、ルールを守らせる
賢い管理人です。
(iPhoneとAndroidで管理人が違います)

アプリ → 便利な道具箱

カメラ、地図、LINEなど、生活を
便利にするための道具です。
今日はこの道具を一つ増やします。

通知 (つうち)
→ ポストに入るチラシ
道具 (アプリ) を追加すると、
毎日届くようになるお知らせです。

第一部：新しい「道具」をお店にもらいに行きましょう



スマホには、最初から入っている道具だけでなく、後から新しく追加できる道具（アプリ）がたくさんあります。これから、全員で「ニュース」を教えてくれる便利な道具をお店にもらいに行きます。お金は一切かかりませんので、安心してください。

あなたのスマホの「お店の入り口」はどちらですか？

[iPhoneの方]



青い「A」のマーク
(App Store / アップストア)を
探してポンと叩いてください。

[Androidの方]



カラフルな「三角」のマーク
(Playストア)を探して
ポンと叩いてください。

どちらの入り口から入っても、お店の中身(もらえる道具)は同じです！

お金はかからない？ 無料と有料の確実な見分け方



 **絶対に無料（安心）**

入手

インストール

この文字が書いてあれば、
完全無料です。
「無料で家の中に入れるよ」
という意味です。



 **！ お金がかかる（有料）**

¥100

¥500

「¥（円）」のマークと数字が
書いてあるものは有料です。
勝手にお金が引き落とされる
ことはないので、押さなけれ
えば大丈夫です。

実習① 虫眼鏡マークで「NHKニュース」を探しましょう



- 1. 虫眼鏡（検索）をポンと叩く**
画面のどこかにある「虫眼鏡」のマークを見つけてください。
- 2. 文字を入力する 「NHK」と入力して検索ボタンを押します。**
(マイクのマークを押して、声で「NHKニュース」と言っても大丈夫です!)
- 3. 青いアイコンを見つける NHKニュースのマークが表示されたら準備完了です。**

実習② ボタンを押して、道具を持ち帰ります！

iPhoneの方は「入手」、Androidの方は「インストール」のボタンをポンと叩いてください。



【サポーターを呼ぶサイン】

- iPhoneで「ダブルクリックして」と出た方
 - 「パスワード」や「指紋・顔の確認」を求められて進めない方
- 慌てずに、そのまま手を挙げてください！
サポーターがすぐにお手伝いします。

第二部：毎日届く「チラシ（通知）」をお断りする方法



新しいアプリを入れると、そのお店から「ニュース速報です!」「新しいお知らせです!」と、毎日チラシ（通知）が届くようになります。

大事なチラシもありますが、夜中にピコピコ鳴ってうるさい時もありますよね。

実は、いらないチラシは「うちには配らないで!」と自分で断ることができるんです。

チラシを断るために、「管理人さん」に会いに行きましょう



スマホのルールを決めている「管理人（OS）」は、
「設定（せってい）」という部屋にいます。
設定のマークは、ギザギザした歯車の形をしています。

実習：全員で、ホーム画面から「歯車のマーク」を探してポンと叩いてください。

実習③ NHKニュースの「チラシ配り」を見つけます

【iPhoneの道のり】



「設定」を開く



「通知（つうち）」を叩く



下にスクロールして
「NHKニュース」を探して叩く

【Androidの道のり】



「設定」を開く



「アプリ（または通知）」を叩く



一覧から「NHKニュース」を
探して叩く

（※Androidの方は、ホーム画面のアイコンを長押しして「i」を押す裏技もありません）

実習④ スイッチを「オフ（灰色）」にして、お断り完了！

1. 「通知を許可（または通知を表示）」という文字を探します。
2. 横にあるスイッチを見てください。緑色や青色（色が点いている状態）は「チラシ歓迎」の合図です。
3. スイッチをポンと叩いて、「灰色（または白）」にしてください。



これで、このアプリからの音や画面のチラシは一切来なくなります！大成功です！

本日のまとめ：これであなたは、スマホの「ご主人様」です！

BEFORE



AFTER



- ✓ 自分で安全に「新しい便利な道具（アプリ）」を追加できました。
- ✓ ピコピコうるさい「不要なチラシ（通知）」を自分の手で黙らせました。

“ スマホは怖い機械ではありません。あなたが「管理人」に指示を出せば、言うことを聞くととても従順な道具です。 ”

次のステップ：「スマホ中級者」を目指しましょう！



今日、「アプリの追加」と「通知のコントロール」ができた皆さんは、すでに立派な中級者への第一歩を踏み出しています！

お手元の「スマホ度チェックシート」を見てください。今日は見事、中級の項目に2つチェックが付きしました！

周りの方と画面を見せ合って、うまくできたか確認してみましょう。今日はお疲れ様でした！バッチリです！